

Увод

Тази книга е създадена специално за жените

Знаете ли израза: „Това, което иска жената го иска и Бог“?

Какво иска тя?

След като изброите наум целия набор от дрехи, аксесоари и други толкова необходими ни неща, и след като потокът от мисли спре, помислете – какво наистина искате?

Ако по отношение на дребните вещи нашите вкусове могат да са различни, то в основните желания практически няма разлика – по-голямата част от нас искат любим човек, семейство, деца, красив дом, добра работа /интересна и едновременно доходна/, охолоен живот, здраве...

Ако сред вас има щастливки, които имат всичко това, то нека да отговорят: с колко труд сте получили това? Какво ви се налага да правите за да изглеждате добре, и на работа да сте на висота, да се реализирате, а и да успявате с децата. Ах, да, още и съпруга, на когото също трябва да се отдели внимание, и къщата, където не би било зле да се измият прозорците...

Тук някои могат да кажат, че не може всичко наведнъж – или в семейството всичко е наред, а на работата не толкова, или в работата се издигаш, а семейството е разкош, който...

А пък аз искам всичко /макар и може би не веднага/!!!

Най-общо казано, нашите жени са способни да изтърпят много – те са закалени още от социалистическия начин на живот /някои още го помнят, а за някои той е останал в наследство от майките и бабите им/. Така, че на нас ни стига сръчност да успяваме на три места едновременно. Но животът вече е друг, а и стандартите също. Вече не е престижно, както по-рано, да мъкнеш огромни торби в двете си ръце, като се оглеждаш за транспорт в час пик. Искани се да стъпваме леко, грациозно, да потропваме с токчета, да разпространяваме около себе си модния за сезона аромат. „Вие сте жена” – казват ви от екрана на телевизора. А на вас не ви остава време да отидете да си изберете супер блестящото червило за устни, което рекламират, защото с все сили сте се хвърлили да приготвяте вечерята и да проверявате домашните на децата в същите тези свободни от работата часове, които ужким можем да посветим на самите себе си.

А някои нямат време и за да приготвят вечеря – например просто са на ненормиран работен ден. А и работата им отнема толкова сили, че най-много да вземат нещо полуготово от магазина.

Може ли да работиш така, че след това да изглеждаш като изцеден лимон? Напълно. Може ли така да се умориш от домакинската работа, че да нямаш сили да допълзиш до телевизора? Безусловно.

Тогава трябва да промениш нещо – трябва да промениш себе си, да станеш истинска жена. Лесно е!

И тогава няма да го има порива да преместиш шкафа със сила, да закачиш корнiza, да дигаш кашоните с документи и т.н. И в работата ще престанат изведнъж да ви слагат пречки по пътя, защото просто няма да виждат във вас конкурент – заклет борец за място в кариерата. Изведнъж ще забележат – да, та вие сте жена! Не, не, в никакъв случай не е ваша работа да забивате този пирон! А и отчета за тримесечието може да почака.

За да станете истинска жена не е необходимо да удължавате миглите си на 400 процента. Дори ако нарисувате на лицето си портрета на красавица и при това обаче продължите да действате с мъжки методи, то красавица няма да бъдете. Трябва да живеете чрез женските си качества. И се оказва, че това е значително по-лесно, отколкото да се мъчите да постигате нещата по мъжки, със сила. Цялата тайна е в това, че ние сме жени. А след като природата ни е такава, то е по-лесно и по-ефективно да действаме от нашето женско начало, повярвайте ми.

Не мога да ви обещавам, че като прочетете тази книга веднага ще се преобразите до неузнаваемост. Не става така: много години сме живели по един начин, а след това от раз да се променим. Но се надявам, че сега ще започнете да гледате по различен начин на много неща, ще постъпвате по-осъзнато, ще започнете да разбирате, че мъжкото и женското – това не са токчетата и вратовръзката, а нещо различно, по-дълбоко. И ако искате да промените живота си, опитайте се да практикувате упражненията, дадени в книгата. Тогава не просто ще я прочетете, но и ще прилагате техниките, след което ще имате всички шансове да стенете друга. Затова ще ви е необходим повече от един ден, но вие искате да живеете дълго и щастливо, нали?

В тази книга ще говорим за това как да живеем, като променяме не себе си, а своята женска природа. Задачата изглежда лесна, но ще работим не с външни неща, а с вътрешни, спотаени и забравени. Трябва да се научим да осъзнаваме: какви сме сега и какви искаме да станем? А след това ще ни се наложи да се потрудим.

Идеята за тази книга възникна след като проведохме редица семинари за работа с женската енергия. А тези семинари се опират на техниките на международния Институт за навици ДЕИР.

Навярно има смисъл да разкажем малко за системата от знания и практики, които предлага Института ДЕИР. Но за начало – малко за самата система ДЕИР.

Института ДЕИР започва своята работа през 1998 година и в продължение на десет години успешно преподава методите си в десетки страни по света, като на желаещите се предлагат семинари. Техниките са овладени от хиляди хора по целия свят – хора с различно социално положение, възраст, вероизповедание, интереси. Всички те са обединени от желанието да се променят, да променят живота си, да се избавят от тежестта на проблемите и да придобият качествено нов живот.

Тези методи се ползват с голяма популярност, а предлаганите от Института ДЕИР семинари не могат да съберат всички желаещи. Затова възникна идеята да се представят някои от техниките и знанията в писмен вид, за да може да се даде възможност на различни хора да открият новото – и в себе си, и за себе си. Още повече, че много от интересуващите се могат да усвоят предлаганите от нас методи самостоятелно.

Разбира се, ако лично присъствате на занятията, работите в група, с преподавател, който ви насочва и подкрепя, то много от нещата ще ви се отдадат с лекота, ще можете да ги усвоите по-бързо и по-ефективно. Но и самостоятелната работа е способна да твори чудеса – трябва само да видите целта си и много да ви се иска да я постигнете.

Института ДЕИР не е затворена система. Ние винаги се радваме да приветстваме слушатели на нашите курсове и сме готови да споделим с тях новите си достижения.

Може би някои от вас вече са били на нашите курсове и са наши слушатели – тогава вие знаете какво представлява Института ДЕИР – навярно тава е единствената за сега организация, която се занимава с разпространението на универсални навици за енергоинформационика и за тяхното социално приложение. И тези навици не се тясноспециализирани, достъпни само за професионалисти, а това са препоръки и техники, които помагат във всекидневния живот, в обикновените задачи, това са техники за всеки човек.

Занятията в Института ДЕИР са разделени на пет степени /етапи/. За всяка степен има издадена книга. Накратко ще разкажем за всяка от тези степени.

Първата степен¹ запознава с понятието енергоинформационно поле и позволява да се усвоят много полезни навици. Например, как да управлявате енергийните потоци, да контролирате енергийното си състояние, да се

¹ Д.С.Верещагин „Тази книга ще те направи НЕУЯЗВИМ ЗА БОЛЕСТИТЕ И НЕУСПЕХИТЕ. Освобождение”. Издателство ДЕИР, София.

занимавате с диагностика и със собственото си здраве. По такъв начин слушателите на курсовете на ДЕИР получават възможността да придобият навици за енергийна регулация на собствения си организъм, навици за защита от енергоинформационни поражения – уроки, магии и т.н. На тази степен се създава защитна енергийна обвивка, която ни позволява да се избавим от програмиращото въздействие на обкръжаващата ни социална среда, да станем независими, а освен това здрави и успешни. Това ще ви позволи да повишите собствения си енергиен потенциал, а значи, ще получите възможност да оказвате повече влияние върху околните, които интуитивно чувстват енергийно силния човек.

Втората степен² на системата ДЕИР помага за по-сериозното проникване в дълбините на собствената ни психика, на които отделяме малко внимание. Усвояването на техниките ви дава колосално преимущество – с тяхна помощ може не просто да се „самоусъвършенствате“, но и да постигате всичките си житейски цели, при това лесно, бързо, с минимални усилия.

На **третата степен**³ от системата ДЕИР слушателите преминават практика за комуникация, в това число и за невербална комуникация. Като усвоите тези навици ще можете самостоятелно да се защитавате от постоянното /често негативно/ въздействие на околните върху собствената ви психика. Ще можете да разпознавате мотивацията на другите хора /при това даже неосъзнатата от самите тях/, ще различавате кога ви казват истината и кога ви лъжат. По този начин взаимоотношенията ви с хората ще преминат на ново ниво. Тези техники ви позволяват да се избавите от тоталния „идеен“ шурм от страна на околните и сами да започнете да им влияете, като коригирате тяхната мотивация. Ще можете частично да разберете техните мисли и желания, да управлявате техните емоции и намерения.

Преминавайки **четвъртата степен**⁴ на курса на Института ДЕИР може да промените кардинално мирогледа си. Не само светът ще заиграе с нови цветове, но и самият човек придобива нови сили, става практически неуязвим за околните, става енергийно изключително мощен. Като усвои четвъртата степен човек до толкова подобрява своето вътрешно състояние, че не чувства умора даже след тежка работа. Това е възможно благодарение на повишението на психоенергийните способности, в частност, използването на някои възможности на нашия мозък за запомняне на информация, разкритие на творческия потенциал, изостряне на чувствителността. Разбира се, благодарение на това човекът достига ново качество на живота си, става по-успешен както в професионалната, така и в личната сфера.

² Д.С.Верицагин „Тази книга ще ти донесе ЩАСТИЕ И УСПЕХ. Развитие”. Издателство ДЕИР.

³ Д.С.Верицагин „Тази книга ще те научи ДА УПРАВЛЯВАШ ДРУГИТЕ. Влияние”.

⁴ Д.С.Верицагин „Тази книга ще разкрие силата на твоята душа. ЗРЯЛОСТ“

Петата степен⁵ на курса засяга още едно важно явление в човешкия живот – емоциите. Като ги овладеем можем да станем много по-свободни /не само външно, но и вътрешно/. Всички ние знаем, че емоциите определят голяма част от изборите, които правим в живота си – и именно с емоциите ни предстои да работим на петата степен на ДЕИР. Управлението им позволява не само по-правилно да изграждаме отношенията си в обществото, но и да привлечем в живота си успеха и късмета. Това, което мнозина смятат за случайност, за каприз на съдбата, се оказва, че може да бъде контролирано до определена степен. Разбира се, такива перспективи оказват влияние върху всички сфери на нашия живот.

Ако вече сте минали някои от степените на Института ДЕИР, то вече сте оценили тази система. Трябва само да кажа, че техниките, които сте усвоили, са били формирани от мъже, а ние тук ще работим по различен начин – по женски, меко и без прилагането на сила. Мисля, че ще почувствате разликата.

И така, дами, да се забавляваме....

⁵Д.С.Верицагин „УВЕРЕНОСТ“ и Д.С.Верицагин „МЪДРОСТ“

Част 1

Женска вълна

Глава 1

В единство с природата

Често в живота се получава така, че жените взимат върху себе си твърде много мъжки функции. Хващат се за чука и забиват пирони, искат сами всичко да поправят, да ремонтират и т.н. И след това сами страдат. Понякога даже не разбират – жени ли са всъщност? Нека да се уговорим: ние сме жени от момента на раждането ни. В края на краищата, стига сме се съмнявали в това.

Започваме разговора с две фундаментални понятия – *ще поговорим за женското и мъжкото начало*. Няма да засягаме частни случаи, тъй като всеки отделен човек има своята история. Тук не съществуват никакви схеми или формули, както в математиката. Ще поразсъждаваме за базовите закони на природата и мирозданието, които не са създадени от нас, но ние сме били създадени по тези закони.

Може би това, за което ще говорим, ще предизвика известно съпротивление у вас. Между впрочем, интересно е да го проследите. Постарайте се, да кажем, да го пуснете в себе си. След това ще можете да го осмислите, а сега просто не се ограждайте от информацията, а се постарайте да я допуснете в своето съзнание.

И така, има закон на мирозданието, създаден от твореца, независимо дали това ни харесва или не. Ако вие не го приемате, нарушавате го, то на кого му е зле от това – на вас или на света? Ами, ако не ви харесва – пишете на шефа, който е организиран всичко.

Какво са мъжът и жената? От една страна, всички ние сме хора, от друга страна - мъже и жени. Ако някои се съмнява, то нека да вземе учебник по анатомия и да види как сме устроени. При нашето създаване, при разделянето на всички хора на два противоположни пола, във всеки пол са били заложили задачи на ниво физиология, психология, светоусещане и т.н. Ако игнорираме това, то на кого няма да му е добре – на света или на нас? На нас, та нали ние нарушаваме базовите закони на природата.

Какво е мъжът? Това е формообразуващото начало. Да вземем следния прост пример – представете си обикновена пластмасова бутилка с минерална вода. И така – бутилката има форма. Мъжът е това – формообразуващото

начало. А това, което напълва бутилката, формата – това е женското начало. А сега си представете, че бутилката е празна. Просто това е някаква форма. При това у нас възниква усещането за незапълненост. Или вземете бутилка, която е наполовина пълна. Какви усещания предизвиква тя? Отново няма усещане за цялостност. А когато тя е пълна, какво е усещането от нея? Усетете, че сега е съвсем различно.

Ако мъжът е формообразуващото начало, то какъв мъж ни е интересен? Този, който е насочен навън, или този, който е насочен навътре в себе си? Разбира се, навън. Така е било, откакто се помни човешката история. Времето минава, променят се условията на живот, декорацията, костюмите, а същността остава. Какво са правили мъжете преди много хиляди години? Тичали са след мамутите в горите, ловували са, за да добият храна. Това е бил типът на ловеца-воин. От него се е изисквало да добива храна, да охранява, да изследва новото, непознатото.

Мъжете винаги са насочени навън. Понякога жената даже не се замисля, как въобще на мъжете им се живее?

Човекът, както и животните, е биологичен вид. Ако някаква мутация започва във вида, то тя отначало става с мъжете. И, ако това е от полза за вида, то след това новото качество или свойство се предава на жената. Това е доказано от учените.

Мъжът винаги е напред. Там, където е неизвестното, където има повече опасности. А къде се намира жената? В пещерата. И нейните задачи са други. Тя пази огнището. Създава уют, ражда деца, отглежда ги.

По същество нищо не се е променило за много хиляди години. Мъжът по цял ден е на работа. Работата е такова място, като гората. Той заработва пари, а вие купувате с тях храна. Това външно пространство, където мъжете прекарват основната част от времето си, наричаме социално пространство.

Глава 2

Жената в социалното пространство

Социалното пространство – това е мъжкия свят. А това означава, че законите в това пространство са мъжки. Тук работят проявите на мъжката сила – необходими са способностите на воин, ловец, изследовател. Така е било от векове, от хилядолетия. Кога е започнал да се нарушава този закон? През последните стотина години. А какво са сто години на фона на човешката история? Много малък срок, един миг.

Съществували са обективни причини за тези промени. Нека да си спомним историята от началото на XX век. Дали тогава много жени са работели, тоест, влизали са в този мъжки свят? Разбира се, имало е изключения, но те само потвърждават правилото.

Какво се е случило? Започнали са социални катаклизми, революции, войни и т.н. И това е продължило дълго, не една година. Къде са били мъжете? На война, при това мнозина са загинали. А семействата тогава били големи. Представете си – отишъл е мъжът да воюва, там е много години, а какво да прави жената, която има три и повече деца? На нея ѝ се налага да вземе върху себе си мъжките функции. Тя е била принудена да влезне в този мъжки свят, да започне да заработва пари. Та нали ѝ се е налагало да мисли не само за себе си, но и за децата – да ги нахрани, да ги облече и т.н.

Някога това се е случило с нашите прабаби. А за нашите баби, които тогава са били деца, такова положение на майката вече е било естествено. Те са израснали именно в такава ситуация. Почти не са виждали баща си, той работел, а майката се е оправяла както може. Това е било практически по целия свят.

И така, за нашите баби подобна ситуация се оказала напълно естествена. А за нашите майки, вече третото поколение, въобще даже не е могло и дума да става за нещо друго. Те са виждали, че светът е устроен по такъв начин. А за нас, да кажем, жените от четвъртото поколение, тази ситуация вече е запечатана дълбоко в нивата на нашето съзнание. За нас това е нормално. На нас ни се струва, че светът е такъв и първоначално е бил устроен такъв. Но това не е така!

Знаете ли, немците имат следната шега: нормално немско семейство – това са мама, татко и кучето... С кучето можеш даже да отидеш на хубав ресторант, в магазина и т.н. Така, че този процес върви на нивото на цялата западна цивилизация.

Но, когато даден вид започва да нарушава базовите закони на света и на мирозданието, то какво започва да прави с него природата? Тя го бракува.

Има ужасяващи цифри, които не се публикуват масово – с всяка година способността на хората за възпроизвеждане се намалява. В годините след перестройката в Москва са изследвали група ученици от горните курсове – млади хора, момчета и момичета на по 17 години. И ето ви ги цифрите: 50% от изследваните се оказали неспособни за възпроизводство.

Хората от източните цивилизации имат съвсем различен мироглед и философия. Там тези закони не се нарушават чак толкова, запазват се старите порядки. Една слушателка от нашите курсове в Москва ми каза, като отговаряше на въпроса защо е дошла на семинара: „Имам роднини в Ташкент, искам да бъда като тези жени. Те са истински”.

Може би мислите, че жените от Изтока са угнетени? Съвсем не. Точно обратното. Там традициите съществуват и закономерностите работят. А когато ние изменяме това, на нас самите ни става по-тежко.

Глава 3

Да си отидеш, за да се върнеш

Да се върнем към социалния свят. Жената живее в него и проявява своите мъжки качества. Тя се отдалечава от своята женска същност и престава да бъде жена. При това тя не се опитва да стане мъж. Получава се следното – от едното се отдалечава, а до другата не достига. Коя е тя тогава?

Знаете ли, на различни езици чувам едно и също: а къде да намеря истински мъж, за да стана до него истинска жена? Същото казват и мъжете: къде да намеря истинска жена?

Тук се сблъскваме с въпроса за отговорността. Та нали всъщност жените правят този свят.

Опитайте се да отговорите на следния въпрос – а от къде се взимат тези слаби, мекотелни, инфантилни мъже? Кой ги прави такива? Първата жена в живота им е майката. Представете си, че тази жена е мъжеподобна и проявява свойствата на мъжкото начало - и именно така и възпитава сина си.

Има разлика при възпитанието на момчето и на момичето. Кой е мъжът? Човек, отговорен за своите действия. Той върши нещо до край и отговаря за решенията си. Та нали често казваме: „Какъв мъж е това, като не може да реши сам?” Погледнете – когато момчето е на около 8 – 9 години, то вече трябва да

взима самостоятелни решения и да носи отговорност, да проявява мъжките си качества. А какво прави неговата мъжеподобна майка? Тя подсъзнателно подтиква всичко това у него. И синът на такава майка израства слаб и инфантилен мъж. А тя не може и дъщеря да възпита. Та нали ние възпитаваме не с думи, а с поведението си, с делата си. С това, как живеем.

Ако имате син, то помислете – дали някоя жена след това ще ви каже „благодаря” за него?

Понякога майките критикуват синовете си. Питам такава майка: „Кажи ми честно, а ти самата би ли се омъжила за него?” Мълчание. На кого тогава да се оплачем?

У жената трябва да има такива качества, благодарение на които тя би могла да види нещо у детето си и да му помогне да го развие, да го прояви. Трябва да умее и да избере мъжа. Та нали жената прави това. Мъжете се предлагат, а ние избираме.

Понякога на семинарите на ДЕИР идват жени, които казват: искам тук при вас да се науча на нещо и да направя нещо заради еднa кой си ...

За да имате полза от тази работа, трябва да разберете – това е вашата работа заради вас самите. Това се прави заради самата себе си. И когато вие вече имате тези качества, то по друг начин ще взаимодействате със света. Осъзнато да решите – какво искате в този живот, кого желаете да изберете, защо?

Често слушам следното: ето, че се омъжих, три години живяхме заедно, а се оказа, че той е такъв...! Искан ми се да попитам - а къде си гледала по-рано? Той е бил такъв от самото начало. Каква жена си, ако не си видяла още от началото същността на мъжа?

Ако говорим за формата и съдържанието, то на нас ни е интересно, когато има цялостност, съответствие. За това възниква и въпроса – какъв мъж иска всяка от нас, каква форма? Първо - съответстваща, а второ – устойчива, надеждна. Тогава и със социалния свят ще общуваме чрез тази форма, чрез мъжа. Освен това формата трябва да съответства на нашия обем. За да не трябва да се свиваме или пък да се усещаем като в празно пространство.

Замислете се над следната фраза: „Аз си мислех, че той е ...”. Много често, когато получаваме удари и шамари от живота, ние казваме: „А аз си мислех...”.

А сега нека да не мислим, а да чувстваме, да усещаем. Та нали щастливите жени – това са мъдрите жени. Забележете, не умните и хитрите. А мъдрите. Мъдростта не е в главата, а в сърцето и жената безпогрешно вижда същността на човека, на мъжа, който тя избира. Може би в дадения момент тази същност не е напълно разкрита, но тя вижда неговите възможности, неговия